

Selbstverteidigung mit dem Fahrrad

Das Fahrrad in freier Selbstverteidigung

Einmaliges Angebot

Datum: Sa. 09. Mai 2009
von 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: BTB Parkplatz Alexander Str.
26121 Oldenburg

Referent: Cord Sander 4. Dan Selfdefense
4. Dan Jiu Jitsu
4. Antas Arnis u.m.

Trainerteam KOHAI - DO e.V.

Themen:

- Nutzen und Probleme des Fahrrades in der SV
- Realistische SV am Fahrrad
- Anwendung des Fahrrades in der SV

Kosten: - 10,00 Euro / je Teilnehmer Seminar
- 8,00 Euro je PSC Mitglied

Anmeldung:

Verbindlich bis zum 07.05.2009 im Training
oder unter 0441 - 8 85 99 22

**Auf dem Seminar wird es Kubotane (als Schlüsselanhänger)
zu kaufen geben. Auch wird Literatur zum Thema angeboten**